བཀའ། ༢༡༠(༦༡)༢༠༢༠…༢༠༢༡

༄༅། །མཚུངས་མེད་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཞུ།

མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་ཝུ་ཧན་ནས་མཆེད་པའི་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ (COVID-19) ཁྱབ་གདལ་མི་འགྲོ་བའི་སྔོན་འགོག་གཙོ་བོར་རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ལ་སོགས་མི་གནང་བ།། ཕན་ཚུན་རྒྱང་སྡོད་བྱ་གལ་བཅས་ལ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་ (Lockdown) བཀའ་རྒྱ་སྔ་རྗེས་བར་གསུམ་གནང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༧ བར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟའི་གཉན་རིམས་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ཚེས་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༡༧ རྗེས་སུ་འང་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་སྒོ་རྒྱབ་སྡམས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྲིད་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནས་ཡིག་ཨང་། བཀའ། ༧༨ (༦༡) ༢༠༢༠…༢༠༢༡ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ འཁོད་པའི་གསལ་ བསྒྲགས་སོང་བའི་ནང་སྤྱི་འགྲོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་ དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ ༡༠ ཅན་གསལ་བར་ཁ་སྐོན་ཁག་ཅིག་བསྣན་པའི་དོན་ཚན་ ༤ ཅན་རྣམས་བསྐྱར་དུ་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ནས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཕྱུག་བསྟར་དགོས་པ་གཞུམ་གསལ།

༡། དགོན་སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འདུ་ཚོགས་རིགས་སྤྱི་འགྲོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་མི་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཡེབས་མི་རིགས་བྱུང་ཆེ་མདའ་གཞུང་སོ་སོའི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཉིན་གྲངས་ ༢༥ ཉིན་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག (Quarantine) བྱ་དགོས།

༢། ཕྱི་ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༡༧ བར་སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་ (Lockdown) བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རང་བཞིན་ལ་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་དབུས་འབྱིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ (CBSE) བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྱབ་གཞིར་བཟུང་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ།

༣། གྲས་གསོ་ཁང་ནང་སླེབ་ཞབས་དང་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཕྱི་ལོགས་ནས་མི་སྣ་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཕེབས་མི་ཆོག་པའི་བཀག་འགོག་གནང་དགོས།

༤། རང་ཁྱིམ་དང་གྲས་གསོ་ཁང་དུ་གྲས་འཁོགས་རང་ལོ་ ༨༥ ཡན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོགས་སུ་གླིང་སྐོར་དང་དགོན་པར་སྐོར་སྐྱོད་རིགས་གནས་སྐབས་དང་འཛིན་ཡོང་བའི་སློབ་གསོ་དམ་དོན་གནང་དགོས།

༥། སྤྱ་འཁྲོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་རིགས་བསྐོང་ཚོགས་མི་གནང་བ་བྱ་དགོས།

༦། ཚང་ས་དང་། སྤྲོ་སྐྱིད། གཞན་ཡང་རྟེད་རིགས་འདུ་འཛོམས་སོགས་སྤྱ་འཁྲོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་མི་གནང་བ་བྱ་དགོས་ཀྱང་། ཛ་དྲག་གིས་མི་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མ་འཛོམས་ཐབས་མེད་ཡིན་ན་ས་གནས་སྐོར་སྲུང་བར་སྣན་སེང་དགོངས་སྐོར་གྱིས་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ།

༧། དོ་བདག་སོ་སོར་ཚ་བའི་ནད་རྟགས་དང་། མིད་པ་སྐམ་ཟུག དང་ག་འགག་པ། གློ་ཆམ་རིགས་བྱུང་ཚེ་ལམ་སང་སླེབ་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུག་ངེས་ཞུ་དགོས་རྒྱུར་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་ཁུར་གྱིས་གནང་ཕྱོགས་དགོས་པ།

༨། སྤྱིར་བཏང་སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་ (Lockdown) གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཕེབས་མི་རིགས་ཡོང་གཞི་མེད་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཕེབས་མི་རིགས་བྱུང་ཚེ་མངའ་གཞུང་སོ་སོའི་བཀོད་ཁྲབ་ལྟར་ཉིན་གྲངས་ ༡༤ རིང་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག་ (Quarantine) བྱ་དགོས།

༩། སྒོ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་ (Lockdown) བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་རིང་རང་ཁྱིམ་ལ་བཟའ་བཅའི་རིགས་དགོས་གལ་གྱི་ཆ་ནས་ཁྲིམ་རར་མ་འགྲོ་ཐབས་མེད་ཡིན་ན་མངའ་གཞུང་སོ་སོའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྲབ་ལྟར་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་ཕེབས་འཁྱོར་དགོས་པ་དང་ དེ་མིན་འཆམ་འཆམ་དུ་འགྲོ་བསྐྱོད་རིགས་གཏན་ནས་མི་གནང་བ་བྱ་དགོས་པ། བཅས་སྤྱ་འཁྲོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཕྱུག་བསྟར་གནང་དགོས་པའི་ཐོག་གནས་ཡུལ་མངའ་གཞུང་སོ་སོའི་ལམ་ སྟོན་བཀོད་ཁྲབ་ཇི་གནང་ལའང་བརྩི་བཟུང་ངེས་པར་དུ་དགོས་

ཀྲུ་བཅས་དེ་གཞི་ཁྱབ་ཁོངས་སོ་སོར་གསལ་བསྒྲགས་འཕྲལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཕེབས་
འདུག་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཛུགས་ཞུ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་
༥ ཚེས་ ༡༥ ལ་ཕུལ།།

བཀའ། ༣༠༣ (༦༡)༢༠༡༩་་་༢༠༢༠

ཇ་དྲག་འབོད་བསྐུལ་གསལ་བསྒྲགས།

༄༅། །མཚུངས་མེད་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཞུ།

ཀུན་གྱི་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་ཝུ་ཧན་ནས་བྱུང་བའི་ (Covid-19) ཞེས་པའི་་ནད་ཡམས་འདི་བཞིན་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་་མང་པོའི་ནང་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན་ནད་ཡམས་འདི་བཞིན་ཁྱབ་མཆེད་མི་འགྲོ་བའི་སྔོན་འགོག་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་སྲིད་གཞུང་ནས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཤུ་རྩལ་བཏོན་གྱིས་ཆེས་ཇ་དྲག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཚོགས་འདུ་རིགས་དང་། ཟབ་སྦྱོང་། བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ། གཞན་ཡང་མི་སྣ་འདུ་འཛོམས་སོགས་སྤྱི་འཐུས་གནང་མི་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྱབ་གནང་མུས་ལྟར། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ནང་གནས་སྡོད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་། སློབ་གྲྭ་ཁག ནས་གསོ་ཁང་སོགས་སྤྱི་འཐུས་དུས་ཡུན་ཟླ་གཅིག་གི་རིང་འདུ་འཛོམས་སོགས་མི་གནང་བ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཐུག་བསྟར་གནང་ཡོགས་དགོས་རྒྱུ།

༡། དགོན་སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འདུ་ཚོགས་རིགས་སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་མི་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་ཕྱི་ལོག་ནས་ཡེབས་མི་རིགས་ལ་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྔོན་འགོག་ཟུར་བཀག་གནང་དགོས་པ་དང་།

༢། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཡོངས་མཐར་ཟླ་གཅིག་གི་རིང་སྒོ་རྒྱག་དགོས།

༣། ནས་གསོ་ཁང་ནང་སྨན་ཞབས་དང་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཕྱི་ལོག་ནས་མི་སྣ་སུ་གཅིག་རྐྱང་ཡེབས་མི་ཆོག་པའི་བཀག་འགོག་གནང་དགོས།

༤། སྤྱི་འཐུས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་རིགས་བསྐོང་

ཚོགས་མི་གནང་བ་བྱ་དགོས།

༥། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་རིགས་སྔ་འཕྲོས་ཕར་འགྱངས་གནང་དགོས།

༦། ཚང་ས་དང་། སློབ་སྐྱིད། གཞན་ཡང་རྟེད་རིགས་འདུ་འཛོམས་སོགས་འདི་ཟླའི་ཚེས་ ༣༡ བར་མི་གནང་བ་གཙོ་འདོན་གནང་དགོས་ཀྱང་། ཛ་དྲག་གིས་མི་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ མཆོད་འབུལ་སོག་ས་ཀྱི་ཆེད་་མ་འཛོམས་་མཐའ་་མེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་འདུ་འཛོམས་རིགས་མི་གནང་བ་བྱ་དགོས།

༧། དོ་བདག་སོ་སོར་ཚ་བའི་ནད་རྟགས་དང་། མིད་པ་སྐམ་ཟུག་གློ་ཆམ་རིགས་བྱུང་ཚེ་ལམ་སང་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུག་ངེས་ཞུ་དགོས་རྒྱུར་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་ཁུར་གྱིས་གནང་ཕྱོགས་དགོས་པ། བཅས་སྔ་འཕྲོས་ཤུང་མཐར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་གོང་གསལ་ལྟར་གནང་ཕྱོ་གས་དགོས་རྒྱུ་འི་ཐོག་ག་ནས་ཡུལ་་མངའ་་གཞུང་སོ་སོའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྲབ་གཞིར་བཟུང་དམ་དོན་ཕྱག་བསྟར་ཡང་གནང་ཕྱོགས་དགོས་པ་བཅས་དེ་གཞི་ཁྲབ་ཁོངས་སོ་སོར་འབོད་སྐུལ་གསལ་བསྒྲགས་འཕྲལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཕེབས་འདུག་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཛུགས་ཞུ། བཀའ་དྲུང་ཡི་ག་ཚང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༨ ལ།།

བཀའ། ༧༨ (༦༡)༢༠༣···༢༠༢༡

༄༅། །མཚུངས་མེད་དབུས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་འགན་འཛིན་ལྷན་རྒྱས་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཞུ། མཁྱེན་

གསལ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་ཝུ་ཧན་ནས་བྱུང་བའི་ཧོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ (Covid-19) ཁྱབ་གདལ་མི་འགྲོ་བའི་སྔོན་འགོག་གཙོ་བོར་རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ་དང་། འདུ་འཛོམས་ལ་སོགས་མི་དགོས་པ། མི་གཉིས་ཀྱི་དབར་རྒྱང་ཐག་གང་ཙམ་དུ་གནས་གལ་བཅས་ལ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་ནས་ཁྲིམ་ར་དང་འགྲུལ་སྐྱོད་རིགས་བཀག་འགོག་དམ་བསྒྲགས་གནང་དང་གནང་མུས་ལྟར། རྒྱ་གར་སྲིད་བློན་མཆོག་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༠༩ ཚེས་ ༡༨ ཉིན་བཀའ་སློབ་ལམ་སྔོན་གཙོ་བོར་ཕྱི་ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༠༣ བར་འགྲུལ་སྐྱོད་རིགས་མི་ཆོག་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་གསུང་བཤད་གནང་བར་སོང་། འདི་ནས་ཡིག་ཨང་། བཀའ། ༢༣༠༢ (༦༡) ༢༠༡༩··༢༠༢༠ འཁོད་པའི་ཛ་དྲག་འབོད་བསྐུལ་གསལ་བསྒྲགས་སོང་བའི་ནང་སྤྱ་འཁྲོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ ༧ ཅན་གསལ་བར་ཁ་སྣོན་ཁག་ཅིག་བསྣན་པའི་དོན་ཚན་ ༡༠ ཅན་རྣམས་བསྐྱར་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཕྱུག་བསྟར་དགོས་པ་གཤམ་གསལ།

༡། དགོན་སྡེའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འདུ་ཚོགས་རིགས་སྤྱ་འཁྲོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་མི་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་ཕྱི་ལོག་ས་ནས་ཕེབས་མི་རིགས་བྱུང་ཚེ་མངའ་གཞུང་སོ་སོའི་བཀོད་ཁྱབ་ལྟར་ཉིན་གྲངས་ ༢༨ རིང་འགོག་དབྱེ་ནུར་འཛུག་ (Quarantine) བྱ་དགོས།

༢། ཕྱི་ཟླ་ ༠༥ ཚེས་ ༠༣ བར་འགྲུལ་སྐྱོད་བཀག་འགོག་ (Lock down) གི་བཀོད་ཁྱབ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་རང་བཞིན་ལ་སོང་། འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་གར་དབུས་སའི་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་གར་དབུས་འབྱིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ (CBSE) བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྱབ་གཞིར་བཟུང་གནང་ཕྱོགས་དགོས་རྒྱུ།

༣། ཁས་གསོ་ཁང་ནང་སྨན་ཞབས་དང་ལས་བྱེད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཕྱི་ལོགས་ནས་མི་སྣ་སུ་གཅིག་ཀྱང་ཕེབས་མི་ཆོག་པའི་བཀག་འགོག་གནང་དགོས།

༤། རང་ཁྱིམ་དང་རྒས་གསོ་ཁང་དུ་རྒས་འཁོགས་རང་ལོ་ ༦༥ ཡན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསལ་གཟིགས་
རྟོགས་གནང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཕྱི་ལོགས་སུ་གླིང་སྐོར་དང་དགོན་པར་སྐོར་སྐྱོད་རིགས་གནས་སྐབས་
ངང་འཛིན་ཡོང་བའི་སློབ་གསོ་དམ་དོན་གནང་དགོས།

༥། སྤྱི་འགྲོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཟབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་རིགས་བསྐོང་ཚོགས་མི་གནང་བ་བྱ་
དགོས།

༦། བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་དབུས་སའི་ལས་བྱེད་རྣམས་གཞུང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྐྱོད་རིགས་སྤྱི་འགྲོས་པར་
འགྱངས་གནང་དགོས།

༧། ཆང་ས་དང་། སྒྲོ་སྐྱིད། གཞན་ཡང་རྩེད་རིགས་འདུ་འཛོམས་སོགས་སྤྱི་འགྲོས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་མི་
གནང་བ་བྱ་དགོས་ཀྱང་། ཛ་དྲག་གིས་མི་འདས་གྲོངས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མ་
འཛོམས་ཐབས་མེད་ཡིན་ན་ས་གནས་སྐོར་སྲུང་བར་སྣན་སེང་དགོངས་སྐོར་གྱིས་གནང་ཕྱོགས་དགོས་
རྒྱུ།

༨། ངོ་བདག་སོ་སོར་ཚ་བའི་ནད་རྟགས་དང་། མིད་པ་སྐམ་ཟུག དང་ག་འགག་པ། གློ་ཆམ་རིགས་བྱུང་ཚེ་
ལམ་སང་སྨན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུག་ངེས་ཞུ་དགོས་རྒྱུར་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དོ་ཁུར་གྱིས་གནང་
ཕྱོགས་དགོས་པ།

༩། སྤྱིར་བཏང་འཁྲིམ་འགྲུལ་རིགས་སྒོ་རྒྱག་ཟིན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་ལོགས་ནས་ཕེབས་མི་
རིགས་ཡོང་གཞི་མེད་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་ཕྱི་ལོག་ས་ནས་ཕེབས་མི་རིགས་བྱུང་ཚེ་མངའ་གཞུང་སོ་སོའི་བཀོད་
ཁྲབ་ལྟར་ཉིན་གྲངས་ ༢༨ རིང་འགོག་དབྱེ་ཟུར་འཛོག (Quarantine) བྱ་དགོས།

༡༠། འགྲུལ་སྐྱོད་བཀག་འགོག (Lock down) གི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་ཡོད་པའི་དུས་ཡུན་རིང་རང་ཁྱིམ་ལ་
བཟའ་་བཅའི་་རིགས་་དགོས་་གལ་གྱི་་ཆ་ནས་་ཁྲོམ་ར་ར་མ་འགྲོ་་ཐབས་་མེད་ཡི་ན་ན་མ་དཔག ཞུང་སོ་
སོའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྲབ་དུས་བཀག་ལྟར་ཅི་སྟེ་ཕེབས་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་
འཆམ་འཆམ་དུ་འགྲོ་བསྐྱོད་རིགས་གཏན་ནས་མི་གནང་བ་བྱ་དགོས་པ།

བཅས་སྤྱི་་འགྲོས་ཟླ་་བ་གཅིག་་གི་རིང་ཕྱུ་ག་བསྟར་གནང་དགོ་ས་པའི་ཐོ་ག་ག་ནས་ཡུ་ལ་མ་དཔག ཞུང་སོ་
སོའི་ལམ་སྟོན་བཀོད་ཁྲབ་ཇི་གནང་ལའང་བརྩི་བཟུང་ངེས་པར་དུ་དགོས་རྒྱུ་བཅས་དེ་གའི་ཁྲབ་ཁོངས་སོ་སོར་

གསལ་བསྒྲགས་འཕྲལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཕེབས་འདུག་པ་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཞུ། བཀའ་དྲུང་ཡིག་ཚང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ལ་ཕུལ།།